

יהוה חקרתני ותדע  
אתה ידעת שבתני וקומי  
בנתה לרעי מרחוק  
ארחו ורביעי זרות  
וכל־דרכי הסכנתה  
כי אין מלה בלשוני  
הן יהוה ידעת כלה  
אחוד וקדם צדתגי  
ותשת צלי כפכה  
פלאיה פלואה דעך ממני  
גשגבה לא אוכל לה  
אגה אלך מרוחך  
ואגה מפגך אברח  
אם אסק שמים שם אחזה  
ואציעה שאול הגך  
אשא כגפי שחר  
אשכנה כאחריות ים  
גם שם ירך חגוגי  
וחאחוגי ימינך  
ואמר אך חושך ישופגי  
ולילה אור בעדגי

גם חישך לא יחשיך ממך  
ולילה כיום ואיר  
כחשיכה כאורה  
כי אחזה קינח כליחוי  
חסנני בבסן אמי  
אודך  
על כי גוראוח גפליחוי  
גפלאים מעשיך  
וגפשי ידעח מאד  
לא גכחד עצמי ממך  
אשד עשיחוי בסחוד  
רקמחוי בחחחחיוח אדן  
גלמי ראו עיניך  
ועל ספרך כלם וכחבו  
ומים יצרו  
ולא ולו אחד בהם  
ולו מה יקרו רעיך  
מה עצמו ראשיהם  
אספרם מחול ורבון  
הקיצוחי ועודי עמך

O Lord, thou hast searched me, and known me.  
You know my sitting down and my rising up, you understand my  
thoughts from afar.  
You observe my walking and my reclining, and are acquainted with  
all my ways.  
For there is not a word on my tongue, but, lo, O Lord, You know it  
altogether.  
You hedge me behind and before, and lay Your hand upon me.  
All this is beyond my knowledge; it is a mystery; I cannot fathom it.  
Whither shall I go from Your Spirit? or whither shall I flee from  
Your presence?  
If I ascend up into heaven, You are there: if I make my bed in hell,  
behold, You are there.  
If I take the wings of the morning, and dwell in the uttermost parts  
of the sea;  
Even there Your hand shall lead me, and Your right hand shall hold  
me.  
If I say, "Surely the darkness shall cover me;" even the night shall  
be light about me.  
Yea, the darkness blinds you not, but the night shines as the day:  
the darkness and the light are both alike to You.  
For You formed my inward parts: You created me in my mother's  
womb.  
I will praise You; for I am awesomely and wonderfully made:  
marvelous are Your works; and that my soul knows full well.  
My frame was not hidden from You, when I was made in secret, and  
skillfully wrought in the lowest parts of the earth.  
Your eyes did see my substance, being yet unformed; and in Your  
book they were all written, the days fashioned for me, when as  
yet there was none of them.  
How precious also are Your thoughts unto me, O God! how great is  
the sum of them!  
If I should count them, they would be more in number than the  
sand: when my end comes I am still with thee.

*Psalm 139:1-18*